



SHIRAK PROYECTO DE SALUD

**SERVICIOS INTEGRALES PARA EL
CUIDADO DE LA SALUD EN LAS
COMUNIDADES DE HOROM Y
PEMZASHEN**

FIDEC ARMENIA, 2022

CONTENIDO:

- 1. Contexto**
- 2. Encuesta inicial y relevamiento en Shirak**
- 3. Objetivos del programa**
- 4. Proyecto piloto: Descripción general**
- 5. Resultados**
- 6. Agradecimiento**



CONTEXTO

Financiamiento de la salud en Armenia

- **Solo el 1,66% del PIB es destinado a la salud** (el mínimo recomendado es 6%)
- El **84% de los gastos totales en salud** provienen del **pago directo de los pacientes**. (entre los más altos del mundo)
- El **Paquete de Beneficios Básicos** de salud **cubre pocos medicamentos y servicios** básicos para la población.

Provincia de Shirak:

- Ubicada en el noroeste de Armenia
- Su territorio ocupa el 9% de la superficie total de Armenia.
- La provincia cuenta con 3 comunidades urbanas y 116 rurales.
- El índice de pobreza de Shirak es de 42%, siendo uno de los mayores del país. Armenia poverty profile 2008-2018. Statistical Committee of the Republic of Armenia



Estado actual de la salud en las comunidades de Shirak

La ausencia de una cultura preventiva y el limitado acceso a los servicios de salud por barreras económicas se reflejan en:

1. una **baja utilización en la comunidad de los servicios preventivos de salud** – El 48% solo la utiliza 1 vez al año
2. un **aumento creciente** de los niveles de las **enfermedades crónicas** y de la mortalidad asociada a las mismas

ENCUESTA INICIAL Y RELEVAMIENTO DE FIDEC ARMENIA

Problemas de salud más frecuentes reportados en Shirak (Marzo 2020):



Enfermedades cardiovasculares



Diabetes



Cáncer:
Mama, útero, colon, próstata y pulmón.



Enfermedades de la tiroides



Anemia



Abortos por embarazos no
planificados



Infecciones de transmisión
sexual (ITS)



Parasitosis en niños
(Helmintiasis)

OBJETIVOS DEL PROGRAMA Y POBLACIÓN OBJETIVO

OBJETIVO PRINCIPAL

Brindarle a la población rural servicios médicos gratuitos para diagnosticar y tratar los problemas de salud mas prevalentes en la región.

Objetivos del programa:

-  Brindar atención integral y especializada de salud en forma gratuita a los habitantes de las comunidades rurales (240 adultos de 40 a 75 años) de Horom y Pemzashen.
-  Mejorar las prácticas de planificación familiar y disminuir la incidencia de enfermedades de transmisión sexual asociadas con la migración laboral, destinada a 60 adultos menores de 40 años.
-  Contribuir a la salud de los niños (1300 niños de 3 a 10 años) mediante el diagnóstico y tratamiento de la helmintiasis

PROYECTO PILOTO DE SALUD SHIRAK: PRIMERA FASE

- El programa comenzó con un proyecto piloto en las comunidades de Horom y Pemzashen.
- Los resultados finales se utilizarán para definir los cambios necesarios acorde a las necesidades locales, con el objetivo de replicarlo y extenderlo progresivamente a otras comunidades.

Ubicación: Provincia de Shirak



Patrocinador: Benefactores de la comunidad armenia de Argentina.

Duración : Julio 2022- Enero 2023

Presupuesto: **USD 115.952**

Incluye

- Gastos de Salud
- Costos de gestión de proyectos, administración y logística.

DESCRIPCIÓN GENERAL

- Detección y control de enfermedades coronarias, hipertensión arterial y accidentes cerebrovasculares;
- Mejora del control de la diabetes;
- Detección y tratamiento del cáncer de mama, colorrectal, de próstata y de tiroides;
- Evaluaciones ginecológicas y de laboratorio;
- Detección de anemia por deficiencia de hierro;
- Contribución a la optimización de la planificación familiar;
- Detección y tratamiento de enfermedades de transmisión sexual (ETS);
- Detección y tratamiento de la Helmentiasis en niños.



RESULTADOS: Enfermedad Coronaria, Hipertensión Arterial y Accidente Cerebrovascular

Diagnóstico

Se detectó:

Hipertensión arterial en 70% de los pacientes (20% de ellos fueron diagnosticados por primera vez)

Hipercolesterolemia en 50% de los pacientes (1/3 lo desconocía)



Tratamiento

Los pacientes con hipertensión e hipercolesterolemia recibieron tensiometros digitales y los medicamentos para su tratamiento.



Educación

Se capacitó a los pacientes hipertensos en el control de la misma y en el estilo de vida saludable.



RESULTADOS: Monitoreo de Diabetes

Diagnóstico

Se evaluaron los niveles de glucosa en los pacientes.

Se detectaron 120 casos de diabetes



Tratamiento

Distribución de glucómetros y tiras reactivas a todos los pacientes diabéticos, para optimizar su control.



Educación

60 pacientes con diabetes recibieron capacitación sobre el control adecuado de esta enfermedad, alimentación saludable y cuidados especiales.



RESULTADOS: Evaluaciones y exámenes de la salud de las mujeres

Diagnóstico

Se realizaron evaluaciones y exámenes ginecológicos y de laboratorio.

Se detectó que:

- 50% de las pacientes necesitan tratamientos ginecológicos
- 30% de ellas deben completar estudios adicionales para definir la necesidad de ser sometidas a cirugías



Tratamiento

Distribución de medicamentos para tratar las condiciones ginecológicas diagnosticadas.

Intervenciones medicas: colposcopia, polipectomía, miomectamía, etc.

Educación

Consultas personalizadas sobre los beneficios del diagnóstico y tratamiento temprano.



RESULTADOS: Prevención y Detección del Cáncer

Diagnóstico

Se realizaron evaluaciones para la detección del cáncer de mama, colorrectal, de próstata y de tiroides.

Resultados:

- **Cáncer colorrectal:** El 13% de los exámenes colorrectales detectaron sangre oculta en las heces;
- **Mamografía:** 2 casos con resultados anormales;
- **Cáncer de próstata:** Resultados alterados en 10% de los beneficiarios varones;
- **Enfermedades de la Tiroides:** 40% de resultados anormales.

Tratamiento

Todos los beneficiarios con detección de resultados alterados en los estudios efectuados son referidos a médicos especialistas en:

- Gastroenterología
- Oncología
- Urología
- Endocrinología

para la realización de estudios adicionales, establecer los diagnósticos definitivos e indicar los tratamientos necesarios



RESULTADOS: Planificación Familiar y Tratamiento de Enfermedades de Transmisión Sexual

Objetivos

- Crear conciencia sobre los métodos de **planificación familiar**, disminuir la incidencia de embarazos no deseados y los abortos selectivos por sexo.
- Disminuir la prevalencia de **enfermedades de transmisión sexual** (ETS) entre la población masculina a través su detección mediante exámenes de laboratorio y tratamiento.

Intervenciones

Planificación familiar: se proporcionaron 20 dispositivos intrauterinos (DIU) para ser colocados en el Hospital Materno de Artik.



Educación

Asesoramiento sobre planificación familiar y métodos anticonceptivos seguros.



RESULTADOS: Deficiencia de hierro - Tratamiento antiparasitario

Diagnóstico

Evaluación de la anemia por déficit de hierro.

Resultados:

Se detectó una baja prevalencia de anemia

Control de 1300 niños de 3 a 10 años para la prevención y tratamiento de helmintos

Resultados:

Se detectó una baja incidencia de helmintiasis en niños.



Tratamiento

240 beneficiarios del proyecto recibirán suplementos de vitamina D3 en dosis preventivas.



Proyecto de Salud en Shirak: Seguimiento y próximos pasos

- Confirmar los principales problemas de salud en la región mediante las evaluaciones de los resultados finales del programa.
- Presentar los resultados a las autoridades locales y al Ministerio de Salud para contribuir a la mejora en las políticas sanitarias.
- Expandir el programa a otras comunidades rurales de la provincia de Shirak.
- Extender la provisión de medicamentos en forma gratuita para los beneficiarios con enfermedades crónicas luego de la finalización del programa, gracias a la donación recibida a través del Fonatón 2022 organizado por el Fondo Armenio de Argentina.

¡AYUDEMOS A QUE LOS ARMENIOS ACCEDAN AL CUIDADO DE SU SALUD!

Fidec Armenia agradece la generosa colaboración de los benefactores de la comunidad armenia en Argentina para poder implementar este programa

FIDEC Armenia Foundation
armenia@fidec-online.org
+374 77 599961